

# 3 EXPERTOS DESVELAN CÓMO AHORRAN EN SU CASA

Textos: Miriam Alcaire

**“Elijo productos que van a caducar: gasto un 70% menos”**

**Pilar Amela** · *ahorradoras.com*



**Al hacer la compra**

comparo precios de varios supermercados de mi zona (en Internet hay buenos comparadores) y si 5 o 6 productos cuestan más baratos en uno, me compensa desplazarme.

**Los sábados por la tarde** suelen tener ofertas de alimentos con fecha de caducidad inminente: salen muy baratos y aún duran unos 4 o 5 días más en buen estado.

**También cocino varios platos** al mismo tiempo para no desperdiciar el calor de ollas y horno. Pongo la carne en una bandeja del horno y en otra, verduras, y lo uso al 100%.



GRATIS  
O CASI  
GRATIS

“Pido muestras gratuitas, 2 x 1 y busco cupones de descuento en webs de ahorro.”

**“Pago el 10% menos con la tarifa fija de luz”**

**Luis Pita** · *preahorro.com*



**Tengo una tarifa plana eléctrica** con precio fijo. Me han ofrecido un importante descuento y me sale mejor que la de discriminación horaria, ahora que el precio de la energía ha subido tanto. Pero estoy pendiente de cuándo termina el descuento para que no me apliquen después una tarifa mucho más alta, y siempre miro si hay alguna otra oferta a la que acogerme.

**También el control de la temperatura** me ahorra mucho dinero. No subo la calefacción de 20,5°C. Antes la tenía siempre a

23°C, estaba en casa en manga corta y esos 2-3 grados de más disparaban mi gasto.

**Puse un termostato inteligente** para regularla de forma automática y bajarla aún más mientras dormimos, o cuando estamos fuera y no necesitamos tanto calor.



TOMA  
NOTA

Según la OCU, por cada grado que se baja la temperatura se ahorra un 8% de energía.

**“Ahorro un 20% en Internet y en el móvil”**

**José Trecet** · *preahorro.com*



**Miro las ofertas**

de las compañías telefónicas cada año y me cambio sin dudar cuando

hay una mejor. Pregunto por el precio de internet sin TV, ya que “el todo incluido” no merece la pena si se paga también Netflix, Amazon Prime, etc.

**Para no duplicar el gasto** en estas plataformas online, me suscribo un mes a una o otro a otra, según las series y películas que pongan.

**En los seguros** de la casa ahorro así: antes de renovarlos, comparo otras opciones e intento eliminar servicios que no uso, para abaratar el precio.



MES A MES

**HACER “HUCHA”**

> **ESTA SOLUCIÓN** de ahorro de José Trecet le ayuda a afrontar los gastos imprevistos: programa a través del banco la transferencia automática de una cantidad que decido desde la cuenta donde cobro mi salario a la de ahorro: es mi “colchón”.